

2014年
12月号

えんどうインプラント矯正歯科クリニック



E.D.G 新聞

Endo.Dental.Group



こんにちは、院長の遠藤です。
街にはイルミネーションやクリスマスソング。街が一年で一番華やぐシーズンがやってきました。ところでクリスマスのケーキといえば、生クリームにイチゴやヒラギがのった華やかなケーキを思い浮かべる方が多いと思いますが、実はこれ、日本ならではのものなんだとか。

日本のクリスマスケーキの始まりは 1922 年頃。洋菓子屋「不二家」が初めて販売し、広めたとされています。本場ヨーロッパや各国を見渡しても、あまり目立たないシンプルなケーキがほとんど。私たちは世界で一番華やかなケーキを食べているんですね。

そしてクリスマスが終わるとすぐにやってくるのが年末の大掃除！実はこれも江戸時代から伝わる日本ならではの習慣のようです。もちろん、住居だけではなくお口の大掃除も忘れずに。ご自身で普段落としきれない汚れ（歯ブラシでは届かない部分等）は、私たち歯科医院がお手伝いさせていただきます。お部屋も歯もピカピカで気持ちのよい新年を迎えましょう。



スタッフ治療体験

矯正治療をした林さんに
実体験聞いてみました♪

こんにちは！歯科助手の林です。

今回、私自身が矯正治療を始めるにあたって、どんな思いがあったかなど書かせていただきます。

私は、小さいころ通っていた歯科で、「矯正ってどうですか？した方が良いよ？」と、指摘されていました。しかし、当時の私は「矯正って痛そうで怖い！」というイメージがあって、矯正をせずに過ごしてきました。痛みや怖いという思いから逃れることは出来ましたが、友達や家族で写真を撮る時などに、思い切り笑って映る事や、歯を見せたくないで、手で口を隠して笑ったりしていました。

心の中では「どうかしたいいなー。やっぱり矯正かな…。」と思い続け、歯並びが悪くなってから約 10 数年、そんな生活が続き、大きくなるまで口元に自信が持てずに過ごしてきました。

そんな時に、今から約 1 年半前にえんどうインプラント矯正歯科に入社する時、院長先生から「矯正してみない？」というお誘いを頂きました。やはり、小さいころの自分とは考えが変わっていて、今の自分は「矯正で歯並びをキレイにしたい!!!」と、思っていたので、早速矯正治療をスタートして頂きました。

私の場合、一番気になっていたのが、前歯のガタガタです。ただ、そこをキレイに並べるには、歯を抜いてスペースを作ったり、ワイヤーを通して並べることが必要だと言われました。歯を抜いたり、歯が動くときに個人差はありますが、痛みが出る場合もありますが、今では思い切り歯を見せて笑えるまでキレイになったので、すごく嬉しいです。家族や友達等の周り人からも、「別人じゃないか!」と、言われる程です。まだ、治療は進行中ですが、これからもどんどんキレイになる事を期待しています!! 矯正治療をして良かった!! って、心から思っています。



林さん

前歯がガタガタでした



Before

1年半後
→

キレイになってきました



After

こんなに変わるんですね!!
歯がきれいに並んでる!!



次号予告

矯正治療の流れ



矯正って小児矯正だけでなく、成人矯正もあり
しかも種類もたくさん!! 個人個人に合った矯正の仕方を
先生と一緒に相談しながら決められるのです。無料相談も
行っているので気になったら一度ご相談してみ下さいね。



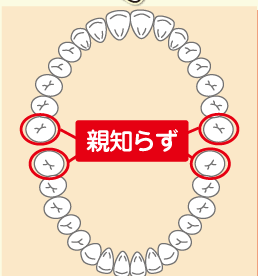
+お子様のキレイな歯並びを作りたいなら小学生までに!

子どもの矯正を希望される親御さんの 80%の方が
ご自身も矯正をしたいと思っているという調査結果が
出ております。親子で矯正してみませんか? 親子割引もあります。

知っておこう！ 親知らずの基礎知識



「親知らず」皆さんはその語源をご存知ですか？



これにはふたつの説があるとされています。ひとつは「大人になってから生えるので、生えてきたことに親が気づかないから」。そしてもうひとつは、「親が亡くなってから生えてくるから」。親知らずは20歳前後で生えてきますが、昔、まだ寿命が50歳ぐらいだった頃を考えれば、親知らずが生えた時にはすでに親はいない…なんてこともあったのでしょうね。

また、「智歯(ちし)」や「知恵歯(ちえし)」と呼ばれることもあります。これは「知恵が備わった大人になってから生えるから」というのが語源のようです。

ちゃんと生えないのが当たり前!?

トラブルを招く親知らずの生え方



斜めに生え、隣の歯に引っかかっている



ほぼ真横に生えている

親知らずはほとんどの場合、歯ぐきから頭だけ少しでいたり、斜めに生えます

親知らずは上下左右の一番奥に合計4本あります。生え方は非常に個人差が大きく、「全く生えてこない」「1本～3本だけ」「4本すべて生えている」、それぞれが3分の1ずついらっしゃいます。

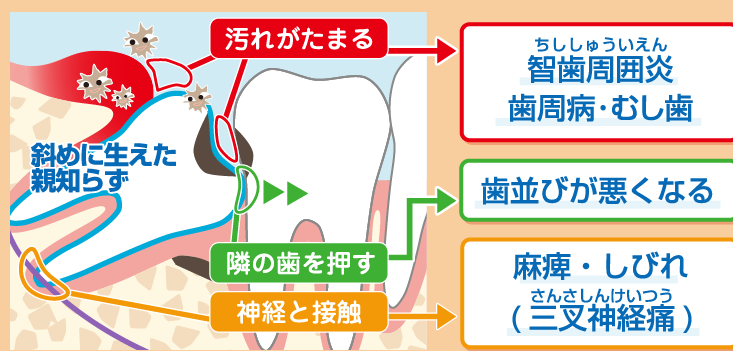
こうしたことから想像できるように、**親知らずはしっかり生えてこないケースが多く**(図参照)、むしろ正しく生えてくるほうが珍しいほど。実は、**これがさまざまなトラブルの原因となっています。**

あらゆるトラブルの原因に…

親知らずがしっかり生えていないと、歯磨きをしても磨き残しが多くなります。これが**むし歯**や**歯周病の原因**となったり、周辺が**細菌に感染して炎症を起こす(智歯周囲炎)**などの、トラブルの原因となります。

ちなみに、細菌感染を我慢して放置していると、感染が「顎」→「のど」→「胸」→「心臓」へと広がっていき、**最悪の場合、死に至る可能性すらあります。**

親知らずを原因とした様々なトラブル



抜くべき? 抜かないべき?

このように、**さまざまなトラブルの原因となりやすいのが「親知らず」**。もしトラブルを引き起こしてしまった場合の対処法としては、となりの健康な歯への影響、そして、治療してもまた再発する可能性などを考え、抜歯を検討するのが一般的です。

「抜歯は怖い」というイメージもあるかと思いますが、

しっかり状態を説明させていただき、できる限りご要望にそった治療をいたします。もちろん、状態によっては抜かずに温存するという選択が可能な場合もあります。いずれにせよ、早期にご相談いただくのが何よりも大切。もし違和感などを感じたら、放置せずに行えるだけ早めにご相談くださいね！

これって
どうなの??

妊娠中の歯科治療 一問一答!



妊娠中の治療はお腹の赤ちゃんへの影響がとても気になる場所。
そこで、よくある質問にお答えする形で、妊娠中の歯科治療についてまとめてみました。

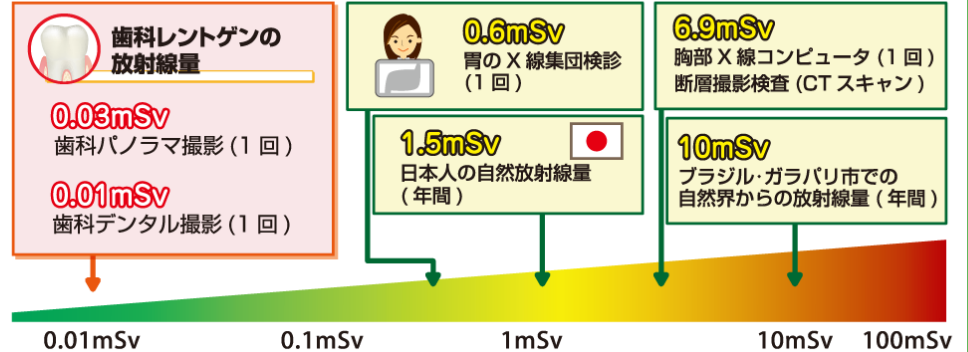
Q. レントゲンは大丈夫?

A. 自然界から受ける量に比べほんのおずがです!

もともと人は日常的に自然界から年間 1.5mSv(日本人の場合)程の放射線をあびています。

歯科用レントゲンの放射線量は 1 回で約 0.01mSv。しかも歯は子宮から離れているため、**胎児への影響は全くない**といっても差し支えありません。

放射線の量(単位:mSv ミリシーベルト) (放射線医学総合研究所調べ等による)



Q. 薬を飲んでも平気?

A. 一部注意が必要な薬もあります!



痛みや炎症をおさえる薬の中には、胎児への影響がゼロとはいえないものもあります。ただ、症状が収まらず、それがストレスになることもありますので、そうした場合には産婦人科にもご相談いただき、影響の少ない薬を服用していただきます。

Q. 妊娠中、治療に適した時期は?

A. 初期は軽めに。安定期にしっかり治療を



妊娠初期はつわりがきつかったり、流産のリスクも高いので、ストレスのかかる治療は避け、応急処置にとどめておくのがいいと思います。とはいえ、出産直前に歯が痛くなったら大変です。**妊娠5ヶ月～8ヶ月頃の安定期に治療を行い、妊娠後期に入る前にすませてしましましょう。**産後は忙しくなり通院が難しくなるので、その意味でも妊娠中期の治療がおすすめです。

Q. 麻酔の影響は?

A. 心配いりません。痛いほうがストレスです

歯科の麻酔は歯の周辺に限られた局所麻酔なので、**全く影響はありません。**痛みを我慢してストレスを感じる方が胎児には悪影響です。



妊娠中の通院は不安がつきもの。ストレス無く治療をうけていただくため、できる限りの対応をいたします。心配やご要望などがありましたら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

歯科用語を
学んじゃおう!!

クロスワードパズル

タテのカギ

- ① 医師が患者さんを診る場所です
- ② その場で支払わずにあとでまとめて支払うこと
- ③ お口も定期的な〇〇〇〇ナンスが大切です
- ④ 三色団子や焼き鳥などはこれに刺されて出てきます
- ⑤ 妊娠中の歯科治療はこちらと連携を取りながら行います
- ⑥ のんびり過ごしたいものです。「〇〇〇〇自適」
- ⑦ 雄牛はオックス、では雌牛は?
- ⑧ お口の中を清潔に保つことは〇〇〇〇性肺炎の予防にもなります
- ⑨ 3匹の子豚はそれぞれの〇〇を建てました

ヨコのカギ

- ① 右の写真の花の名前は? 別名「クローバー」
- ② 出産の前には歯科〇〇〇〇を受けましょう
- ③ 「白湯」さあなんて読む?
- ④ 円、ドル、元、ポンド、これってなあに?
- ⑤ 文章を書くときには〇〇・脱字に気をつけましょう
- ⑥ 親知らずの周辺に炎症が…。「智歯〇〇〇〇〇〇」
- ⑦ ある領域の趣味・道楽について精通していること
- ⑧ 歯ぐきより下の部分を「歯肉〇〇〇」と呼びます。



解答欄 初期むし歯と診断されたら削らずに

○	○	○	○	○	○	○	○
A	B	C	D	E	F	G	
1		2	3	4	5		
		6					F
	E		A				
7	8						
9		10		11			
12			C	E			
					B		
14				15			D
	G						



* 歯に良いお料理レシピ * かぼちゃのリゾット



かぼちゃは血行を良くして細胞の老化を防ぎ、歯周病菌の増加を防ぐ働きがあるビタミン E や、口腔・粘膜・皮膚などを正常に保つβカロテンを多く含む食材です。美味しいリゾットで体をあたため、寒い冬を乗り切りましょう!

材料(4人分)

かぼちゃ ……200g
 玉ねぎ(みじん切り) ……1/2 個
 米(洗わない) ……2 合
 白ワイン ……40cc
 チキンブイオン ……500cc
 バター ……3 個
 (8g×3)

塩 ……適量
 こしょう ……適量
 粉チーズ ……お好みで
 パセリ ……お好みで

1. かぼちゃは種とわたを取って皮をむき、1 cmの角切りにする
2. 鍋にバター2 個を溶かし、焦がさないように弱火で玉ねぎを炒める。さらに米を加え、透き通るまで炒める
3. 2に白ワインを入れアルコール分をとばす。チキンブイオン 400 cc かぼちゃを入れて強火にする
4. 3で入れたブイオンが減ってきたら、残りのチキンブイオン 100 ccを加える。弱火におとし、ときどき混ぜながら約 15 分煮る。塩・こしょうで味を調え、残りのバター1 個を入れて混ぜる



お好みで粉チーズとパセリをふりかけてできあがり!



診療スケジュール

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 休診	8	9	10	11	12	13 午後休診
14 休診	15	16	17	18	19	20
21 休診	22	23 休診	24	25	26	27 午後休診
28 休診	29 休診	30 休診	31 休診			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休診	2 休診	3 休診
4 休診	5	6	7	8	9	10
11 休診	12 休診	13	14	15	16	17
18 休診	19	20	21	22	23	24
25 休診	26	27	28	29	30	31

診療時間 9:30 ~ 13:00
 15:00 ~ 19:00

※土曜午後は 18:00 まで診療します。



医院からのお知らせ

生まれたての赤ちゃんの口の中にむし菌や歯周病菌は存在しません。菌は赤ちゃんの周囲の大人の口から感染します。妊娠中はホルモンバランスが変わり、ママの口腔内はむし菌や歯周病菌が増えやすい状態。出産後、かわいい赤ちゃんにママから菌を移さないためには、出産前に PMTC(器械を使ったドクターや歯科衛生士による歯のお掃除)を受けて、ママのお口の中の菌を減らしておくことがとても大切です。適切な時期についてはスタッフにご相談ください。

2014 年も早いものでもうすぐ終わり。今月は忘年会やクリスマスなどのイベントがたくさんあり、何かと忙しいシーズンです。疲れをためて体調を崩さないようにご自愛ください。来年もどうぞよろしくお願いいたします。



えんどうインプラント矯正歯科クリニック

ご予約は 0575-24-6900

〒501-3803 岐阜県関市西本郷通 2-2-17

『YAHOO!』で検索

岐阜 えんどう歯科

