

## よかったこと



弟の大学の学園祭に行ってきました。  
 去年は、お父さん、お母さん、おばあちゃんが行ってきたので今年  
 は！と思い、妹と行って来ました。去年、弟は女装コンテストに出  
 たらしく周りから好評だったそうです。  
 今年は剣道部の皆でりんご飴とぶどう飴を出店していました。  
 「金賞」を受賞したそうで、とても喜んでいました。  
 元気な姿が見れて良かったです。

## なんでもランキング

うちの犬「シロ ♀」の大好物&好きなこと

うちの犬はソフトバンク  
のお父さん、カイくんに  
そっくりです！！

1位:生ウインナー



いつも夜は自宅の庭で放すんですが真っ先に家に向かって  
 きて勝手口の所に来てちょこんと座ります。とにかくうちの犬  
 は家族が大好きで皆の姿が見える所を好みます。(笑)  
 なのでなかなか小屋に帰らずにいるのでいつのウインナーを  
 あげるのですが、ウインナーを貰うと大満足な顔でウインナー  
 をくわえて一目散に小屋に帰っていきます。小屋でじっくり味  
 わって食べている姿はかわいいです！！

2位:散歩



散歩の時間になると、小屋から出てきていつもジーンと勝手  
 口の方を向いて待っています。  
 しかも、お行儀良くお座りをして♪(笑)  
 散歩用のひもを持っていくと飛び跳ねて嬉しさをアピールして  
 きます。なのでなかなかひもを換えられないので最終的には  
 怒られます。

3位:家番



うちの犬はいつの間にか自分の仕事は家番だと思っているよ  
 うで、家族以外の人や車が来るとかなり吠えます！  
 足音とか車の音を聞き分けれるんだな〜といつも関心してし  
 まいます。でもたまに間違えて吠えられる時もあるんですが  
 その時は姿を見た途端、バツが悪そうに「ワンツ」ではなく、「ワ  
 フツ」と変な鳴き声になります。

## 悲しかったこと



特に悲しかったこと、残念に思ったことが思い浮かばないので最近うん  
 ざりしていることを書こうと思います。  
 うちの母と妹は便秘気味なので今、さつまいもが獲れるということもあり  
 、毎週のように「スイートポテト」を親が作っています。  
 でも意外に数が出来て弟も居ないのでなかなか減りません。でもお母さ  
 んが作ってくれたからと思い、食べるようにはしていますが正直もううん  
 ざりしています。  
 私、イモを使ったスイーツが大好きでしたが最近全く目がいかなくなりま  
 した(苦笑)  
 スイートポテトをレンジでチンして温めてパニライスをのせてみたりと、  
 いろいろ勘考して食べているのですが…  
 おばあちゃん、もうイモを掘ってこないでほしいです(汗)

## 最近食べたうまいもの

ぶどう飴です。



私、初めて食べました。  
 巨峰が3つ串にささって飴がコーティングされた物でしたが、意  
 外に「お！いけるじゃん！」という感じで美味しかったです。  
 まっ！私の中ではイチゴ飴が一番なんですけれどもね。

## 患者さんへメッセージ

11月8日は「いい歯の日」です。



毎日、歯を磨いてはいてもその磨き方まで注意されている方は少な  
 いのでは？折角の食事でも歯が健康でないと美味しさが半減してしま  
 います。歯の健康は全身の健康にもつながる大切なものです。面  
 倒になりつつも適度に磨いて色と歯垢が溜まっていくばかりです  
 。もう一度鏡に向かって自分の歯とはぐきをチェックしてみてください。  
 丈夫で健康な歯を保つためにも、毎日の歯磨きと定期健診を心が  
 けていただくと嬉しいです。  
 心配なことがあればどんなことでも気軽にお尋ね下さい。