

# えんどう歯科新聞

5月号

担当: Dr.北出



## 小さな幸せ

年明けにチャリンコを購入しました。目的は運動不足の解消です。久しぶりなのでどんな自転車にしようか悩んでいましたが、クロスバイクに決めました。乗り始めは慣れないせいかお尻が痛くて痛くて辞めたくりましたが、慣れてくると今まで車では見逃していた風景やここに行ってみたいな~と思えるお店などいろいろな発見がありました。休日には他のチャリンコドライバーと話す機会があり、自転車の話で盛り上がり、いろいろな話ことができました。今までにはなかった小さな事がいろいろ見れて、暖かくなってきたし、たまには自転車もいいですよ。

## 悲しかったこと

妹が7月に結婚することになりました。妹がそんなにいいという訳ではないのですが今までいろんなことを話せていたのが少し遠ののかなと思うと少し寂しい気がします。今はいろいろと準備に忙しいみたいです。今度相手の方とも会う事になっていますがどんな人なのか少しドキドキしています。家族の一員になるので仲良くできるといいのですが..幸せになってくれるといいなと思っています。

## マイランキング

テーマ: 最近購入したもの

1位: チャリンコ



上にも書いたように、運動不足解消にと思い購入しました。自分の体力の無さにイヤになりながらも、今では休日に100kmも乗り歩いたり出来るようになりました。飽きないようにいいものを頑張って購入したので続けられるようにしていきたいな~と思います。

2位: 携帯電話



3年ぶりに新しい携帯電話を思い切って購入しました。今まで使っていたのにはない機能もついていて、特に重宝しているのがBluetoothです。車で聴いても曲名が出てこないのが探すのに苦労していましたがそれもなくなり快適に音楽が聴けています。音楽好きには最高の機能です。

3位: 服



この間ジャケットを購入しました。もう暖かくなるので必要ないかなと思いましたが気に入ってしまい勢いで買ってしまいました。でも今年はまだ寒い時も多く、凄く重宝しています。

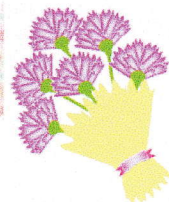


## 最近食べた うまいもの

患者さんから円空里芋のコロッケを頂きました。初めて食べましたがすごくおいしいです。普通のコロッケと違いあっさりしていて独特の粘り気があり、何個でも食べられる感じでした。衣付きのもの、素揚げのものと2種類ありましたが個人的には素揚げの方が気に入っています。農業祭で売られているそうなので食べたことの無い人は一度いかがですか(^v^)

## 患者様へ メッセージ

今年は寒暖の差が激しいですね。体調も崩しやすいと思います。診療室の空調も出来るだけ調節するようにしていますが寒かったり暑い時はスタッフまで声を掛けて下さい。訪問診療も行っておりますので家で、歯科にかかりたいけど足が悪く通えない方などみえましたらお知らせください。



えんどう歯科HP

<http://www.endo-dc.net/>