



良かったこと

テーマ:テレビ
私の家のテレビもついに地デジ対応のものになりました。いままで使っていたテレビは私が保育園くらいの時からずっとお世話になっており、去年の夏くらいから電源をつけても15分程たないと画像が写らないくらいになり、そしてついに最近故障したためやむを得ず地デジ対応のものを買うことになりました。やはり画面も大きく、すごく明るくて音も違います。少し世の中の流れについていけてるなという気分です。大事に使いたいと思います。



悲しかったこと

テーマ:花粉症
今年の春、ついに花粉症デビューを果たしました…。すごくショックです。つい最近までは自分は絶対にならないという自信があったのですがその自信もむなく鼻がムズムズし始めました。うちの家族の中では母親が花粉症で毎年辛そうなのを見てきているので、これから私もそんな思いを毎年しなきゃいけないと思うと憂うつです…花粉症とうまくつきあっていこうと思います。



マイランキング

テーマ:はまっているもの

1位:甥っ子(おいっこ)
去年8月に姉の子が生まれ、私自身にとって初の甥っ子ができました。すごくかわいいです。なので時間があるついでに姉と甥っ子の住む、瀬戸まで車を走らせ会いに行ってしまう。最近は何度も会いに行くせいか、私の顔を覚えてくれたみたいでよく笑顔をみせてくれます。これからの成長が本当に楽しみです。



2位:通販
最近通販の魅力に気付き、よく利用しています。今まで実物を見ないと怖くてやはりお店でないと買い物できないでいましたがカタログを目を凝らして見るとなかなか安く可愛い掘り出し物もあるのです。ガンガンも使わないので少しはエコになるのでしょうか？



3位:お弁当作り
以前、TVで男の人がお弁当作りをしているという情報がやっていて、お弁当の中身もすごく手がかかっておいしそうなお弁当でした！それを見て私も負けてはいけません！と思い、毎日お弁当を作っています。ただ、ほぼ毎日おかずがワンパターンで似たような物になってしまうのでこれから研究しようと思います。がんばります。



最近食べた うまいもの

この前たこ焼きパーティーをしました。たこ焼きと言ってもメインのたこにはそんなに興味はなく中身を明太子・チーズ・ツナ・キムチなどに変えてたこ焼き機を使い、焼きました。なのでたこ焼きとは言わないのですがとてもおいしかったです。やはりみんなでワイワイ作りながら食べるたこ焼き(?)は美味しいです！



患者さんへ メッセージ

最近季節の変わり目ということもあり、だんだん暖かくなってきました。体調管理には充分お気をつけください。当院では患者様に落ち着いて治療を受けていただけるよう、空調管理、温度調節には気を配っておりますが万一、寒かったり暑かったりする場合は遠慮なくスタッフまでお声かけ下さい。

