

えんどう歯科新聞 2月号

St. Valentine's

HAPPY BIRTHDAY

担当:
2月5日生まれ
矢富先生



この時期のオススメ

さむーいさむーいこの時期は体の芯まで冷えちゃいますよね。僕は大垣ロックシティーにあるコロナの健美鉢炉によく行きます。ヒマラヤ岩塩(ほんとにしよっぱい)の上でしっかり汗を出したり本を読みながらまどろんだります。とっても温まります。とっても気分すっきりです！とってもオススメです。

最近のアンラッキー

1月某日 大好きなタカスノーパークへボードに行ってきました！いやー、すごかったですよ、この日は。まず、朝早く起きてたのに寝坊した友人を迎えに行き、長良川サービスエリアを話に夢中で通り過ぎて朝食抜きになって、いざゲレンデに行くと凄いきりでおまけに雨どしゃ降りで見界は5mくらい。コースも人も見えない状態になってコース閉鎖。帰りは渋滞に巻き込まれて。とてつもない一日でした。言うまでもなくこの日撮った写真は1枚もありません。そんな日もあるさー♪

マイランキング

1位:ほずら
7~8年前に穂積ラーメンという名前だったのでこう呼んでいます。今はほがらラーメンに名前が変わっています。一杯390円、とんこつラーメン、夜2時まで営業している、家から歩いて行けるのでビールが飲めるといいことばかりです。今のところ世界で1番だと信じています(笑)みなさんの家の近所にもこんなラーメン屋ありますか？



2位:めぐりズム 蒸気でホットアイマスク
きもちーZzz の一言です。袋を開けるとカイロみたいに暖くなるアイマスクです。パソコンや運転などで目を使う方、めがねやコンタクトレンズで目が疲れた方ぜひお試しを！ ※注 気持ち良すぎてそのまま寝てしまうことがあります。



3位:ゆたぼん
これはECOです！いままでの湯たんぽはお湯を入れて→次使う時は水を捨ててまたお湯を入れて…だったのですがこれはレンジでチンするだけでいいのです。しかも繰り返し使えます！



最近食べたうまむ

冬の寒ーい日にミルク系のアイスクリームが食べたくなるのは僕だけでしょうか？先日近所のローソンでアイスクリームを探していた所ホットケーキサンドアイスというのを発見！一つ買って夕食後に食べたのですがこれがうまい！あのアイスケーキピエネットを凌ぐくらいおいしくて結局もう一つ買いに行ってしまった。バニラアイスにメープルシロップが入っていて更にホットケーキで挟まれてます。今すぐ食べたいです。

患者さんへメッセージ

むし歯も歯周病も入れ歯もかみ合わせもインプラントも矯正もホワイトニングもそして最先端治療も…「歯医者さんの治療がよくわかる本」えんどう歯科クリニック院長著書の第2段が全国書店にて発売されます！ぜひ手にとって読んでみてください。すごく読みやすい内容になっていますよ。

えんどう歯科HP

<http://www.endo-dental.dr-clinic.jp>