

## 友人

最近めっきり連絡しなかった友人から、メールが届きました。

「結婚します♪式は海外なので2次会にはぜひ！！」とのこと。  
もうそんな歳なんだよね…と、寂しく思いましたが、久しぶりに懐かしいメンバーに会えました。  
教師になっていたり、消防士になっていたり、イメージそのままの大人になっていて、嬉しかったです。

## 風邪

毎年冬に1～2回風邪をひくのですが…  
今年は早かったです。

10月はじめ、急に寒くなった時にひいてしまいました。喉の痛みから始まって鼻水→体のだるさがきて、寒気がした時に「やばい」  
と思って、たっぷり水分を取って寝ました。  
高熱だったのか途中何度も目を覚ましましたが、翌日はなんとか復活しました。  
みなさんもお気をつけて！

鍋の季節ですね！！

湯豆腐、石狩鍋、  
キムチ鍋、すき焼き…

みーんな大好きです★

急に寒くなってきましたね。  
風邪予防はまず手洗いうがいから！  
お体に気をつけて  
毎日元気に過ごしましょう☆

テーマ：癒し

### 1位 ペット

うちにはシェルティーとM・シュナウサーの2匹の犬と、  
オカメインコ3羽と文長1羽の4羽の鳥がいます。毎日癒してもらってます

### 2位 おかし

アイスクリームが大好きで夏にはよく食べていましたがそろそろ寒くなってきました…  
個人的には栗しぐれが美味しい季節です。太りすぎとむし歯に注意です！！

### 3位 お酒

ペットとおかしで満足しないときにはコシです！！  
ただし私は翌日お腹をこわします…それでもやめられません♪