

えんどう歯科新聞

10月号 担当：矢富 
<http://www.endo-dental.dr-clinic.jp/>

良かったこと

今さらですが…食料品を買おうと各務原のイオンに行ってきました。すると、兵庫の実家の近くにもある輸入食品の店のKALDIがありました。KALDIはコーヒーを飲みながらショッピング出来るのですごくうれしくてパスタや香辛料やコーヒーなどを大量に買いました。ちなみにコーヒーのオススメはマンデリンフレンチです！



マイランキング

1位

ビール

20歳になった時から飲み始め今では大好きなビール。友達とパーティーで、夜寝る前の一杯、とにかく大好きですね。最近はおっぱらキリンです。おじいちゃんがキリンをうまそうに飲んでたのを思い出して飲んだらハマりました。



2位

ネット

ある休日ふとネットをし始め結局半日パソコンの前に。その時、秋物の服を買ってから毎週のようにネットショッピングしています。こんなものあるんだ～とか珍しいCDとかもスグ手に入るのでついついパソコンと仲良しです。

3位

自家栽培

トマトも終わりピーマンも終わり今はサニーレタスとパセリを育てています。サニーレタスはサラダにしたりお肉と一緒に食べてます。パセリはあまり買わないのでちょっとした料理によいアクセントになっています。

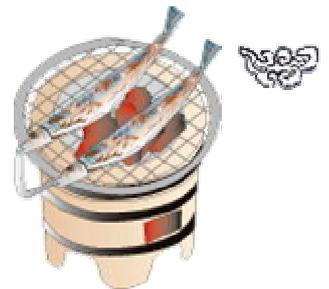


悲しかったこと

9月終わりに敦賀のほうにダイビング&釣りに行ってきました。朝早く起きて準備も完璧。船に乗る前に船で飲もうとたくさん買ったビールとお弁当を持っていざ出港。沖に出て5分もしないうちに今までの人生で1番の船酔いが待っていました。弁当はもちろんビール一滴も飲めませんでした。それでも何とか手伝わってもらって一本潜れたのでよかったのですが…



最近食べた旨いもん



ここ数年七輪の愛用者なんです。魚、貝、肉、野菜など何でも焼いちゃいます。七輪を使って炭焼きにすると煙もなく、フライパンでは出せない焼き具合を楽しめます。ちなみに先日サンマを焼いて近所においしい匂いを振りまきました。しそ+すだち+大根おろし+だし醤油でいただきます。

すっかり秋ですね。秋といえば芸術、運動とわくわくします。けどやっぱり食の秋。美味しいものを食べることをついつい考えてしまいますね。美味しく食べるにはお口の健康ということで、新しくなった音波ブラシソニケアーを買いました。機能もいろいろヘッド部分や重さなど使いやすくなったと思います。ソニケアーだけでなく、電動ブラシ興味のある方はスタッフまで…