

良かった出来事

美容院

1年ぶり位に美容院に行きました。今月はしかも2回も最初はカットとパーマで2回目はカラーリング 美容院って新しい自分に生まれ変わる?!感じがしませんか?少々オーバーですが...髪型を変えるとチョット気分がいいです。イメージチェンジで服装とかも変えてみたり これから夏なので元気のいいヘアスタイルにしてみました!!

悲しかったこと

先日の事ですがうちの子供が珍しく朝早起きをして、座椅子で遊んでいた時に「ふっ」と目を離した瞬間...ひっくり返って柱で頭を「ゴツン!!」

頭を触ると今までのたんこぶと違い柱の角に沿った細長いたんこぶが出来ていてびっくりしました。すぐに救急に行きレントゲンを撮ってもらいました。異常なく元気な様子でホッとしましたが本人は「痛い」と言っていました...早起きは三文の得にならなかったわが子でした

えんどう 歯科新聞

7月号
担当：森

👑マイランキング👑 この夏の新ドラマ

1位👑

花ざかりの君たちへ～イケメン パラダイス～
ダントツ1位です!カッコいいイケメンたちが勢揃い
特に小栗旬くんが超カッコイイですよね、話の内容
容うんぬんよりキャストに注目してます...笑

2位👑

ファースト・キス

月9に井上真央ちゃん登場!
阿部サダヲの出るドラマはいつも注目してます、コ
メディ映画にこの人あり、という感じでおもしろそ
うかな

3位👑

パパとムスメの7日間

注目は縮ひろしの話し方がギャル...新垣結衣ちゃん
と体が入れ替わるストーリーで昔のドラマでもこん
なストーリーあったかな?現実だったら私はパスで
す

🌸最近食べた旨いもの🌸

うちの実家と主人の実家は共に野菜を作
っているので取れたて野菜がほぼ産地
直送で食べれます、笑 今の季節のオス
スメは「とうもろこし」です、甘くてプリプ
リでとってもおいしかったです!!

🌸患者さんへのメッセージ🌸

毎日これから暑い日が続きます、
体が疲れてくると歯茎が腫れたりするこ
とがよくおこります、
もちろん毎日のブラッシングが大切ですが、
3食しっかり食べてよく睡眠をとり、体を
休めて体調管理をし、暑い夏をのりきりま
しょう!!!