

最近の出来事

良かったこと 「食事」

子供が2人いるのですが、子連れの外食というのはなかなか大変ですね。自分は本当に食べた気がしないんですよ。とりあえずお腹を満たすという感じでした。でも先日、子供2人が祖父母と一緒に出掛けたため、ゆっくり旦那さんと外食できました。美味しいものが食べられたし、とにかくゆっくり味わって食べられたので良かったです。でも、気になるんですよねー...子供の事が.....



悲しかったこと 「ダニ」

布団にダニが発生しました。朝起きると、プツッと刺されているのです。バルサンをたいて、布団を十分に干し、部屋を大掃除しました。でも、まだダニがいたのです...。一体、どこから発生しているのか謎なのです。

最近食べた旨いもの

やっぱりこの季節はサンマがおいしいですね。焼いてたっぷりの大根おろしと食べるのが大好きです。



メッセージ

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋...とありますが、食欲の秋ということで、美味しいものを美味しく食べたいですね。そのためには、お口の中を良い状態にしていきたいと思います。むし歯や歯肉、入れ歯の具合はいかがですか？

定期的に歯科医院で検診を受けていきましょうね。



1位 スリッパ

雪山の下り道、チェーンを着けていない車に同乗しました。危ないなあと思っていたら、案の定ヘアピンカーブで180°回転してしまいました。...本当に崖下に落ちたかと思いました。

2位 油汗

真冬のドライブ中、冬期通行止めも知らず、道を進んで行ってしまいました。途中山の中、トイレもないし、寒すぎて外で用も足せないし、この時ほど、トイレを我慢し油汗が出たことないです。

3位 船酔い

小学生の頃、フェリーに乗ったときのことで。船からイルカを見ていたら、初めて出会う気持ち悪さを経験しました。それ以来船に乗るのは怖いです