

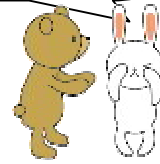
最近の出来事

良かったこと
「ポイントカード」



みなさん！！マーゴのポイントカードはお持ちですか！？
私はあまりマーゴでは買い物をしないのですが、行って買い物をしたときはちょくちょくカードを出してポイント集めてました（笑）で、最近どれくらい集まったのかなー？
と思い、調べてみると3枚もお買物券がもらえるじゃないですか！！私は速攻発行してもらいましたよ！（笑）
500円分もあって、私的には31アイスクリームか、フレッシュネスバーガーで使う予定です
とってもとってもお金がういて嬉しいです！！

悲しかったこと
「ドライヤー」



5年くらい前に一人暮らしをするため買ったドライヤーが壊れてしまいました。オレンジ色のとてもかわいいドライヤーで気に入っていたのですがとっても残念でした…。
たいてみたりしたのですが無理で、父親にも見てもらいましたがダメでした。
今まで愛用していたので、とってもショックでした

ドラマ



1位 結婚できない男

毎週欠かさず今見ているドラマです！
はじめは何気なく見始めた一つだったのですが、すごく面白くてハマっちゃいます！！このドラマはオススメですヨ 富田Drも、ドラマ見て勉強しているそうですが、「共感できる！！」と言っている時点で結婚は遠そうですね…。

2位 マイボス・マイヒーロー

主人公のバカさがとてもハンパないバカで、それがおもしろく、いつも笑って見えています。何に対しても一途で真っ直ぐな性格の主人公！涙あり、笑いありのドラマです。

3位 タイヨウのうた

映画版も見に行ってきました。ストーリーも多少映画とドラマで変えてありますが、映画でも号泣だったのに、ドラマでもいつも泣かされています。人生を大事に、一日一日を大切に生きよう！！と強く思わされるドラマでもあります。

最近食べた旨いもの

コストアにある半熟卵の
カレーパン！！
めっちゃめっちゃうまいです



メッセージ

8月にもなり暑い日が続きますね！
そうなるとやっぱり夏バテしたり体調を崩しがちになりやすいです。で！そういった時に起こりやすいのが**歯肉の腫れ**！痛くなりやすいんです。体が疲れている時、弱まっている時に症状が出やすいので、歯肉が腫れる原因である汚れ（**歯石・プラーク**）、歯石は無理ですけど、プラークであれば歯みがきで取れますので、毎日しっかりプラーク除去して下さいね！
歯みがきを毎日していても、しているだけではダメですよ！しっかりと歯ブラシの毛先が歯にしっかり当たってなければ落ちてくれません。ただ磨くのではなく、毛先が当たっているかどうか意識して磨きましょうね！！

えんどう 歯科新聞



担当：土屋