

# 最近の出来事

# えんどう歯科新聞



担当：足立

## 良かったこと...ドライブ

怖いもの知らずといいますが、まったく知らない道をドライブすることが好きで、今までは県内くらいまでしか行かなかったのですが、今回は名古屋の栄まで**地図無し・ナビ無し**の無謀なドライブに挑戦してみました。

さすがに岐阜の田舎道とは違って、一步間違えると迷子になってしまうだろうなあと気をつけていたのですが、思ったとおり迷子になってしまい、看板を見ると矢印の先が**四日市**になっていて、途方にくれてしまいました。いろんな所をぐるぐるしていたら何とか元の道まで戻り、栄でたくさんお買い物ができるのがすごく楽しかったです。.....でも、次からは一人だと心細いので、誰かこの無謀な旅に付き合ってくれる人を連れて行こうと思っています。

うちの祖父が脳内出血で**緊急入院**することになってしまいました。前日も、その日の朝も普通だったのに、急に知らせを聞いて本当に驚きました。病院の集中治療室へ行って色々説明を聞いてきたのですが、家族が思ったよりしっかりしてくれていたのも私も落ち着くことが出来たんじゃないかと思えます。特に祖母が心配だったのですが、うろたえることもなく、泣き言一つ言わなかったのが安心したのと同時に無理をしていないかと心配にもなりました。

始めは私が来ていることに気付いてくれているかも分からない状態でしたが、2度目に会いに行ったときはだいぶ意識も戻っていて、少し聞き取りにくかったのですが「**夜は早く家に帰れ**」と説教までされてしまったので、しばらくは夜に遊びに行くのは控えようと思いました...

## 悲しかったこと...祖父の入院



## 最近食べた旨いもの



美濃加茂の「**あづま園**」という焼肉屋さんがあるのですが、この**おいキムチ**が美味しかったです。おいキムチは唐辛子や、特製のタレを漬けたキュウリです。お肉も当然美味しいのですが、毎回注文してしまうのはやっぱりコレです。一度食べたすと延々とつまみ続けてしまうくらいなんですけど、キュウリなので**カロリーも低め**で、唐辛子の**発汗作用**もあるので安心です。

## 後悔した買い物



### 1位 美顔機

通販で見かけてついつい購入してしまいました。美肌効果・**顔痩せ**効果・毛穴がすっきり**キレイ**に！しかもボディにも使える！！なんていう宣伝に負けてしまったのです。専用のジェルを塗って微電流の流れる機械を顔に当てるのですが、あまり効果があるような感じがなく、2ヶ月でお蔵入りになってしまいました。

### 2位 足のムクミが取れる機械

脚に巻いて電源を入れるだけで、空気圧が足のムクミを取ってくれるという、めんどくさがりな私に適した商品と思って買ったのですが、これもまた、そこまで効果を感じることも無く、機械の接続が面倒だったので、1ヶ月でお蔵入りとなりました。

### 3位 トロピカルパンチ(香水)

エスカーダの香水で、2001年に発売され、今ではもうなかなかお目にかかれない幻の香水です。その名の通りフルーティーな香りですが、変なクセがなく、時間が経つほど甘い香りになります。確かにいい香りなんですけど、オークションで**¥10,000**も掛けたのは今思うとかなりキツイです.....

お買い物はもっと慎重にしようと思います.....！

## メッセージ

現在、歯の根の治療をされている方もいらっしゃるかと思いますが、**細菌検査**はご存知でしょうか？

今まで歯の根の無菌化は視覚や経験に頼ることが多く、客観的な指標がなかったのですが、近年、医療の発展に伴い、研究室のような施設で行えなかった細菌検査が行えるようになりました。つまり、細菌検査を行うことにより、歯の根の状態が客観的に判断できるようになったのです！

しかし、細菌検査は保険治療が認められていないため、**自費治療**になってしまいます。料金は一回**1,500円**(五回目以降は無料になります)になります。

大まかな説明となってしまいましたが、気になることなどありましたら、お気軽にスタッフに声を掛けて下さいね！