

E.D.G 新聞

Endo.Dental.Group



こんにちは、院長の遠藤です。4月ですね。皆さん、自分が小学1年生になった時のことを、覚えていますか？今までよりぐっと世界が広がり、たくさんのお友達に出会う。見るもの触るものすべてがとても新鮮で楽しかったですよね。新年度が始まり、たくさんの方が、新しい生活環境に飛び込んでいくのがこの季節。いろんなところにいる新人さんも、そして彼らを迎える人たちも、小学1年生になった時のことを、ちょっと思い出してみてくださいね。

さて、歯科でも、今月は新しく大勢の歯科医師や歯科衛生士が生まれます。歯科医師は6年、歯科衛生士は3年の厳しい修練と国家試験をくぐり抜け、歯科治療の現場に飛び出して来ます。みなさんのお口の健康をお守りするために、私たちもがんばります。みなさんも治療が終わるまで、きちんと通院してくださいね！これからの新しい生活環境、新しい人との出会いを楽しみにして過ごしましょう。



患者様アンケートのご紹介 ~いつもありがとうございます!!!

2012年2月10日

えんどう歯科さんのおかげで、大嫌いな歯医者さんが大好きになりました。大きくなったら歯並びが良くなっていくと思うので楽しみです。

歯医者さんを大好きになってもらえてうれしいです。矯正も歯並びがキレイになるように一緒にがんばって行きましょう。そう思ってもらえる歯科を目指しスタッフ一同頑張っていきます。

2012年2月10日

キッズクラブアンケート

矯正の話が聞けて良かったです。子供が大きくなるまでの歯に関する流れがわかって良かったです。

貴重なご意見ありがとうございます。乳歯の歯並びが永久歯の歯並びに大きく影響しますので、子供のうちからよく観察してあげてください。なかなか普段、矯正の話聞くことは少ないと思います。この機会に知っただけ良かったです。ご不明な点や、ご質問があればいつでもご連絡ください。

2012年2月10日

歯科で使用している器材は、清潔でしょうか？また感染予防対策などはしていますか？

全ての器材は、オートクレープまたはガス滅菌を行っていますのでご安心ください。何かお気づきの点があればまたお知らせください。

2012年2月10日

キッズクラブアンケート

質問に丁寧に答えていただきうれしかったです。間近で親も子供の歯の状況がわかることがいいなと思いました。(すごく磨けてないことにビックリ!でした。)

貴重なご意見ありがとうございます。歯について知っただけ良かったです。子供の頃からハミガキの習慣をつけていきましょう。虫歯予防で歯科医院に通っていただく痛みがなく治療が出来ますので、定期健診を受けていただくことをお勧めします。

歯型を取る
ときに使う

印象材

かまぼこで
型を取る？

● 主成分はかまぼこと同じ

「口を開けてください。型をとりませぬ」。これは、「つめもの」や「かぶせもの」などの製作に必要で、歯の型を取る作業なのですが、専門用語で「印象をとる」と言います。

このときに使うのが「印象材」。よく使われるものは、主成分がアルギン酸というもので、実はかまぼこを固めるのにも、同じアルギン酸が使われているんです。

● 印象材作りは難しい

印象材は粉を水で練って作ります。最初はやわらかく、数分すると固まります。ですから、正確な型をとるには、すばやく混ぜ合わせて、適度な状態で、お口の中に入れる必要があります。

さらに、混ぜ合わせるときにも注意が必要。丁寧に練って空気を抜かないと、小さなぶつぶつ（気泡）ができてしまい、やはり正確な型をとることができません。

つまり、手早く混ぜてきちんと空気を抜き、やわらかさとなめらかさをあわせもった印象材を練る！一言で「型どり」といっても、やまばまな熟練した技が必要なんです。

● 良い印象が良い治療につながる

「つめもの・かぶせもの」などは、印象をもとに作った模型から製作されます。つまり、皆さんのお口にピッタリ合うものを作るには、正確な印象が欠かせないというわけです。

一見、スタッフが何気なくやっているように見えますが、練り方や印象のとり方など、見えないところで、さまざまな技を使っています。皆さんも、型どりの際はちょっと苦しいかもしれませんが、とても大切な作業ですので、ぜひご協力をよろしくお願いします！



知って役立つ!! お口の病気 ~口内炎はつらい!~ 口内炎の原因とそのケア

口内炎ってつらいですよね。じっと口を閉じていても痛いし、ひどくなると物を食べたり、しゃべるのもままなりません。ところで、なぜ口内炎になるのでしょうか？

● 口内炎の原因はさまざま

お口の中には、何十億という細菌が生息しています。ストレスや栄養不足などで、身体の免疫力が低下すると、この細菌が繁殖して、口内炎の原因となるんです。



特に、頬を噛んでしまった傷、熱いものを食べて火傷をしてしまった時などは要注意です。

● 口内炎になってしまったら…

口内炎になってしまったら、まず睡眠をきちんととるなどして体調を整え、お口の中の細菌を退治しましょう。まずは、右上の3つを試してくださいね。

それでも治らない場合には、怖い病気にかかっていることも…

対処法① 細菌を減らす

お口の中には何十億という細菌がいます。洗口剤でお口をきれいにして細菌の数を減らし、丁寧に歯をみがきましょう

対処法② 体調を整える

睡眠不足やストレス、疲労などは身体の免疫を低下させ、口内炎の治りを遅らせます。規則的な生活と十分な睡眠で体調を整えましょう

対処法③ 栄養を補給する

ビタミンB2の不足で口内炎になることがあります。食事や薬でビタミンB2を補給しましょう

● 全身疾患の恐れも

口内炎は、皮膚疾患や膠原病(※)といった全身疾患の症状として、現れることがあります。長期間治らないようでしたら、たかが口内炎とあなどらず、歯科医院で診断を受けてくださいね。

※膠原病(こうげんびょう)…全身の複数の組織に炎症が起きる病気の総称

歯のお話

百戦錬磨の幕末の志士も むし歯には勝てず…

2004年にNHKの大河ドラマにもなった「新撰組」。詳しくは知らなくても、新撰組を率いる近藤勇や、隊士の土方歳三、沖田総司の名前は聞いたことがあるかと思います。

その近藤勇と、新撰組の前身である「浪士組」のころから共に戦ってきた仲間に「永倉新八」という人物がいます。

永倉新八は、鳥羽伏見の戦いでは「決死隊」の一員として、刀ひとつで敵軍の中に突撃し、江戸に戻った後も関東各地で戦い続けました。



彼は、腕に覚えのある新撰組隊士のなかでも、「一に永倉、二に沖田、三に斎藤の順」と言われるほどの剣の腕前でした。

いつ死んでもおかしくない幕末を生き抜き、明治維新後も、永倉は小樽で刑務所の看守に剣の稽古をつけるなど、意気盛んでした。

また、日清戦争の折には、なんと50歳を越えているにもかかわらず、抜刀隊として戦争に参

加しようとしたそうです。そんな百戦錬磨の彼の最期はとても意外でした。実は「むし歯」で死んでしまったんです。

むし歯菌が骨膜炎を引き起こし、それが全身に回ってしまったことが原因。幾多の戦火をくぐり抜けてきた歴戦の勇士が、「むし歯」でその命を落としてしまったのです。

「まさかむし歯で!？」なんて思うかもしれませんが、治療技術も未熟で抗生物質などもない時代のことです。もちろん、現代なら永倉新八も死ぬことはなかったでしょう。

とはいえ、皆さんも油断は禁物。実は、最近の研究では、歯周病が「心臓病」や「糖尿病」など、皆さんの命にもかかわる「全身疾患」に影響を及ぼすことが分かっています。

「たかが口の病気」と思うのはとても危険。しっかり定期健診を受けて、さまざまなリスクを常に最小限にしておきましょう!



歯の知っ得 Q&A!!



Q 教えてっ!

25歳の会社員です。この間、むし歯ができたので歯医者に行ったら、「歯周病になっています」と言われました。20代半ばでも歯周病になるのでしょうか?



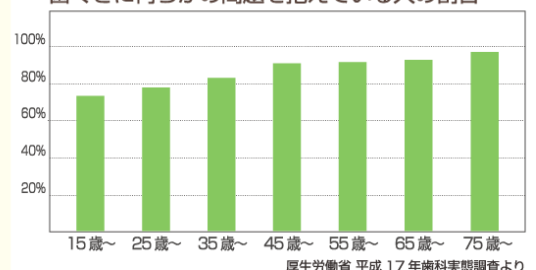
A お答えします

多くの方が、歯周病は高齢者のかかる病気と思っているようです。しかし、下のグラフをご覧ください。このように、最近では**25歳以上の80%が何らかの問題を歯ぐきに抱えている**、と言われてています。

さらに驚くことに、子供でも3人に1人は歯周病の症状があるとも…。

歯周病は慢性疾患です。**症状を悪化させないように**定期的に歯科医院で治療することをお勧めします。

歯ぐきに何らかの問題を抱えている人の割合





歯に良い お料理レシピ



豚肉と水菜と豆腐の炒め煮

豆腐と水菜に含まれたカルシウムが骨や歯を丈夫にします。また、豚肉に含まれたビタミン B1 が疲労回復に、水菜に含まれる鉄分が貧血の予防に効果的。ご飯のおかずピッタリのひと品です。

材料（2人前）

木綿豆腐…1/2 丁

豚肉薄切り…100g

玉ねぎ…1/2 個

水菜…2 束

サラダ油…大さじ 1

（調味料）

しょうゆ / みりん / 酒

…各大さじ 2

さとう…小さじ 1

だしの素…少々



豆腐に軽く重しをのせ水をよく切り、食べやすい大きさに切ります。電子レンジで加熱をするとよく水が切れます。



フライパンにサラダ油をしいて熱し、豚肉を炒めます。色が変わったら、玉ねぎを加え、さらに豆腐と調味料を加えます。



煮汁が半分くらいになったら火を止めて、ざく切りにした水菜を混ぜ合わせ、余熱で火を通して出来上がり。



ポイント

味がよくしみるので、豆腐をちょっと崩してもいいですよ



診療日カレンダー



4月

日	月	火	水	木	金	土
1 休診	2	3	4	5	6	7
8 休診	9	10	11	12	13	14
15 休診	16	17	18	19	20	21 キッズクラブ
22 休診	23	24	25	26	27	28
29 休診	30 休診					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休診	2 休診	3 休診	4 休診	5 休診
6 休診	7	8	9	10	11	12
13 休診	14	15	16	17	18	19
20 休診	21	22	23	24	25	26
27 休診	28	29	30	31		

診療時間 9:30 ~ 13:00

15:00 ~ 19:00

※土曜午後は 18:00 まで診療します。



医院からのお知らせ



～診療時間に関するお知らせ～

★4月★

- ・ 6日、13日、20日、27日は院内勉強会のため、午後の診療は、16時からになります。
- ・ 21日は午前にキッズクラブにてイベントを行うため、診療は午後からになります。

★5月★

- ・ ゴールデンウィーク直前直後は、混雑が予想されます。治療をご希望の方は、お早めにご予約ください。
- ・ 11日、18日、25日は院内勉強会のため午後の診療は、16時からになります。

～保険証に関するお知らせ～

- ・ 月1回保険証の確認をしています。その月最初の診察の日には、保険証をお持ちください。



えんどうインプラント矯正歯科クリニック

ご予約は 0575-24-6900

〒501-3803 岐阜県関市西本郷通 2-2-17

『YAHOO!』で検索

岐阜 えんどう歯科

