



E.D.G 新聞

Endo.Dental.Group



みなさん、こんにちは。院長の遠藤です。今月7日は七夕ですね。子どもの頃は、折り紙で七夕飾りを作り、短冊に願い事を書いて笹に飾る…なんて風流な時間もありましたが、大人になるとなかなかそのような機会に恵まれませんか。せめて夜空に流れる天の川や、織姫や彦星の再会に想いを馳せながら夜空を見上げたいと思います。伝説では1年に一度再会できるはずの織姫と彦星。実は、天の川をはさんで夜空に光る織姫と彦星の2つの星の間には、光の速さで進んでも14年以上かかるほどの距離があるんだそうです。2人を1年に一度再会させてあげるためには、光の速さよりもスピードの出るロケットの開発を急ぐ必要がありますね。でも、私たちはみなさんのそばにいつでもおります（笑）。1年に一度とは言わず、痛みや気になる症状が無くても定期的にお口のメンテナンスにお越しくださいね。お待ちしております！



★ 第7回 キッズクラブ開催 参加無料 ★



キッズクラブは、親子でご参加頂けます。「歯ブラシ・歯磨き粉の選び方」「歯磨き教室」「矯正が必要な歯は？」などなど、様々なイベントを企画しています。「乳歯の今、気をつけておきたいこと」や「お子様の歯について」など、親子で楽しく学んでいただくクラブです。

親子で学べる！ 歯磨き健診開催★



日にち : 8月18日(土) 午前9:30~11:30
場所 : えんどうインプラント矯正歯科クリニック
対象 : 3~8歳のお子様
内容 : 歯磨き指導・歯科検診・矯正相談 等

当日は、岐阜新聞さんが取材に来院される予定です♪
お申込方法は、お気軽にスタッフにおたずね下さい

ご参加いただいた
お子様に
歯ブラシセットを
プレゼント

「お子様の歯並びについて」「正しいブラッシング方法」など お悩みや疑問は、
お気軽にスタッフまでおたずねください♪



■ 最後まで治療をお受け下さい ■

～治療を途中でやめちゃうとこんなことが…～

● 抜かなくてもよかったのに

皆さん、歯医者に通うのがめんどろだなあって思ったことありませんか？でも、治療を途中でやめちゃうと、抜かなくてもいい歯を抜くことになってしまいます！今回は、治療を途中でやめちゃうと起きる3つの危険についてお話をします。

- ① 神経を取る治療を途中でやめると…
- ② 歯周病治療を途中でやめると…
- ③ 型をとってから間があいてしまうと…



● 3つの危険

① 神経を取る治療を途中でやめると…

痛みがとまったから、と治療をやめちゃうと、残った細菌が再び増え、痛みが再発。最悪の場合は、その歯を抜くなんてことも…。この治療では、細菌に侵された神経を取り除きますが、とても細かな治療なので、どうしても何回かの通院が必要になります。

② 歯周病治療を途中でやめると…

歯周病治療は、少しずつ確実に歯周病菌を取り除いていく治療。途中でやめちゃうと、取り残した細菌が再び増え、症状が悪化してしまいます。もちろん、最初から治療をやり直すことになるので、治療期間が長くかかります。

③ 型をとってから間があいてしまうと…

お口の中の状況は、刻一刻と変わります。そのため、「つめもの」や「かぶせもの」の型を取った後に間があくと、歯との適合が悪くなります。その場合、型を取りなおさなくてはならないので、当然、通院期間が長くなります。

● 治療は最後まで！

このように、治療を途中でやめちゃうと、痛みが再発したりして、その結果治療期間が長引いてしまいます。さらに治療費も余計にかかってしまいます。お口の健康を確実に取り戻すためにも、どうか治療を途中でやめないでくださいね。

知って納得 お口の トラブル

「根面カリエス」ってご存知ですか？

● 「根面カリエス」って？

なにやら、ちょっと怖そうな名前ですね。「根面」とは「歯の根の表面」、「カリエス」とは「むし歯」のことです。

つまり、歯の根にできたむし歯ですね（右図）。歯の上部は、エナメル質という丈夫な歯質で守られていますが、根面はセメント質という弱い歯質なのでむし歯になりやすいんです。



● こんな人はご注意ください！

健康な状態では、根面は歯ぐきに覆われています。しかし、歯周病で歯ぐきが下がると、根面がむき出しになり、プラーク（歯垢）がついて、むし歯になりやすくなってしまいます。また、歯周病でなくても、歳をとるにつれて少しずつ歯ぐきが下がってくるので、十分な注意が必要です。

● さらに！治療した歯も！！

かぶせもの治療をした歯も要注意です。治療直後は、歯にピッタリ密着をしていますが、長年使用していると、隙間ができてきます。

右の図のように根面にかぶせものの境目がある場合、この隙間にプラークがたまり、ここからむし歯になりやすくなってしまいます。



● 早期発見、早期治療が重要

「根面カリエス」も普通のむし歯のように、早期に発見できれば、簡単な処置で済みます。しかし、発見が遅れてしまうと、神経を取ったり、最悪の場合は抜歯が必要になることも。

歯の根っこが見えていたり、長い間使っているかぶせものがある方は、特に歯と歯ぐきの境目を念入りにブラッシングしましょう！もちろん、早期発見のためにも、定期的に検診を受けるのも忘れないでくださいね。

先生！
教えて！！

「かぶせもの」の素材の違い

●5年でこんなに…

前歯のかぶせものの素材に種類があることはご存知ですか？今回はその中でも、セラミックとプラスチック（レジン）の違いについてご説明します。

まず、左の写真をご覧ください。セラミックは変化がほとんど見られず、プラスチックは変色しています。



※変色には個人差があります。

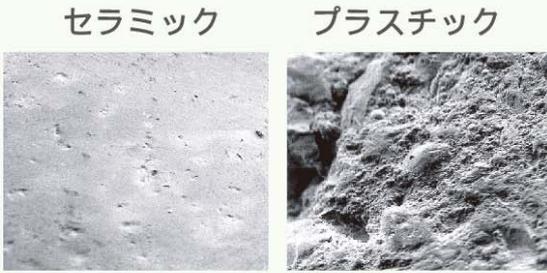
なぜ、こんなに違いが出るのでしょうか？

●変色しないセラミック

答えは、その素材にあります。セラミックは、お皿などに使わ

れている陶器のことで、これを歯科用に強化したものです。プラスチックは、皆さんご存知ですよね。

変色には、この素材の表面の違いが大きく関係しています。表面の拡大写真（左）を見ると、プラスチックはスポンジのようにデコボコしていますね。ここに汚れがたまり、変色の原因となるんです。



表面が滑らか スポンジのような表面
プラークがつきにくい プラークがつきやすい

例えば、キャンプに行ったとき、プラスチックの食器でカレーを食べると、洗っても色が残

りやすいですが、普段家で使う陶器のお皿には、色は残りませんよね。これと同じことがお口の中でも起こっているんです。

●さらに健康にも関係します

この違いは、健康にも影響します。プラスチックのデコボコには、食べ物のカスがたまり、細菌が増え、やがてプラーク（歯垢）がたまっていきます。これがお口をネバネバさせ、むし菌や歯周病を引き起こす原因になります。

一方、セラミックは、表面がなめらかなのでプラークがつきにくくなります。

さらに、オールセラミックのかぶせものなら金属が一切含まれないので、金属アレルギーを引き起こす心配もありません。

どちらも人工物なのでそれ自体がむし菌になることはありませんが、お口の中や体全体に与える影響が変わってくる、ということですね。もっと詳しく知りたいという方は、お気軽に医師やスタッフにご質問ください。



歯の知っ得 Q&A!!

舌苔はどうすれば取れるの？



Q 教えてっ！

口臭が気になるのですが、舌の汚れに原因があると聞きました。この汚れを取るにはどうしたらいいのでしょうか。



舌の表面はとてもデリケートな粘膜。やさしく、きれいにしておいてくださいね。

A お答えします

舌の白っぽい汚れを、「舌苔（ぜったい）」と言います。舌苔には、食べかすと細菌のかたまりなどが含まれていて、これが臭いの元となります。そのほかに、舌苔は歯周病を悪化させたり、誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）の原因にもなりますので、きれいに取り除きましょう。

舌苔の取り方 舌クリーナーやブラシを使う場合

- ① 舌を軽く突き出します。
- ② 舌の真ん中の奥から、表面をなでるように軽く手前に引いてきます。
- ③ 右側と左側も同様にして汚れをかき出し、口をゆすぎます。



歯に良いお料理レシピ



バジルとしらすの冷製トマト Pasta

バジルは香りを楽しむだけでなく、骨や歯を作るカルシウム、ビタミンEや鉄分などが豊富です。旬のトマト、しらすと組み合わせるとさっぱりイタリアンはいかがでしょう。もちろん、しらすにもカルシウムがたっぷりです。

材料（2人前）

スパゲッティ…180g
（なるべく細めのもの）

トマト…中2個

しらす…30g

エクストラバージン
オリーブオイル
…大さじ5

塩…適量

こしょう…適量

バジルの葉…6～7枚

♪ しらすは湯通しして、臭みを抜く。

♪ (A) トマトはヘタをくり抜き、熱湯に30秒ほど入れ、冷水で冷ました後、皮を剥く。食べやすい大きさに切り、オリーブオイル、塩、こしょうを混ぜ合わせる。

♪ (A) にちぎったバジルを混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やす。その間に、たっぷりの湯に塩を加え、スパゲッティを標準時間より少し長めに茹でて、素早く冷水で冷ます。

♪ (A) とスパゲッティを合わせてから器に盛り、しらすをのせて出来上がり。



ポイント

しらすはのせるだけでなく、あらかじめパスタにあえておくと、もっとカルシウムがとれていいですね。



診療日カレンダー



7月

日	月	火	水	木	金	土
1 休診	2	3	4	5	6	7
8 休診	9	10	11	12	13	14
15 休診	16 休診	17	18	19	20	21
22 休診	23	24	25	26	27	28
29 休診	30	31				

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 休診	6	7	8	9	10	11
12 休診	13 休診	14 休診	15 休診	16	17	18 キッズクラブ
19 休診	20	21	22	23	24	25
26 休診	27	28	29	30	31	

診療時間 9:30～13:00

15:00～19:00

※土曜午後は18:00まで診療します。



医院からのお知らせ



診療時間に関するお知らせ

7月

・6日、13日、20日、27日は院内勉強会のため、午後の診療は16時からになります。

8月

・13日（月）、14日（火）、15日（水）は、休診させていただきます。

・3日、10日、17日、24日、31日は院内勉強会のため、午後の診療は16時からになります。



えんどうインプラント矯正歯科クリニック

ご予約は 0575-24-6900

〒501-3803 岐阜県関市西本郷通2-2-17

「YAHOO!」で検索

岐阜 えんどう歯科

