



E.D.G 新聞

Endo.Dental.Group



こんにちは、院長の遠藤です。早いもので、今年もあと2か月になってしまいましたね。皆さん、歯の治療はお済みですか？今年の治療は今年のうちに。目の前に迫ってきた新しい年を気持ち良く迎えるために、早め早めの治療を心がけてくださいね。

さて、11月8日は、い(1)い(1)歯(8)の日です。日本歯科医師会は、「おいしくご飯を食べて、楽しい人生を送るために、80歳で20本以上の歯を残そう」という「8020運動」を推進しています。その活動の一環として、ベストスマイル・オブ・ザ・イヤーの発表やお口に関する相談会などの各種催し物を開催し、歯についての正しい知識を広めるなどさまざまな取り組みを行っています。

当院では11月26(土)に第3回キッズクラブを開催いたします。こちらはお子様の歯並びから食生活まで、親子で楽しく学んでいただけます。参加無料で、参加していただいた方にはプレゼントも用意しておりますので、ぜひお気軽に参加してください。お待ちしております。



患者様アンケートのご紹介 ~いつもありがとうございます!!!



説明がとても親切です。笑顔でうれしかったです。(無記名)

ありがとうございます。患者様全員に満足していただけるよう、これからも気持ちの良い対応を心がけていきたいと思っております。

これからもよろしくお願い致します。



フッ素をまた塗りたいです。お掃除も気持ちよかったです。(無記名)

ありがとうございます。歯を強くするために、年3~4回は定期健診で、お掃除とフッ素を塗っていきましょう。フッ素はりんご味とぶどう味を選べるので、好きな方をお選びください。



歯医者で肝炎が感染することがあると聞いたので不安になりました。えんどう歯科はそういう心配はないですか？(無記名)

ご質問ありがとうございます。当院の器具は全て滅菌処理してありますので、B型・C型肝炎、MRSA、エイズなどに感染することはありません。また、院内では手術室やクリーンルーム用の大型の空気滅菌機を待合室、診療室に完備し、安心・安全に治療を受けていただけるような環境づくりをしています。



歯を治すときに、何回も歯形を取られて、余分にお金がかかりました。(無記名)

回数が増えて申し訳ございませんが、作り直しの料金はいただいております。しかし、歯周病治療の料金はかかってきますので、ご了承ください。

設備や器具
のご紹介

スクレーパー

歯科衛生士の必需品！
これでああなたの歯を守ります

● 歯が抜けてしまっ怖い歯周病！

歯周病は、歯を支えている骨を溶かし、なんと最後には歯が抜けてしまっうとも怖い病気。しかも、一度かかってしまっうと、完治することは難しい慢性疾患です。さらに、成人の8割がすでに歯周病患者とも言われており、まさに国民的疾患です。

● 歯石を放置してはダメ！

ご存知で、**「歯石」**ってご存知ですかね。歯石はプラーク（歯垢）が石灰化し硬くなったもの。この歯石を放置しておくと、歯周病を引き起こす細菌がどんどん繁殖して、歯周病がさらに悪化していきます。

「歯石」を取ることは歯周病治療の基本中の基本。専門の歯科衛生士やドクターが丁寧かつ確実に取り除いていきます。



ハンドスクレーパー

超音波スクレーパー

● スクレーパーを駆使して歯石取り

その歯石を取る治療器具が今回ご紹介する**「スクレーパー」**です！スクレーパーには、手で歯石を取るハンドスクレーパー、超音波の振動で歯石を取る超音波スクレーパーなどがあります。

実は、歯石はイラストのように、目には見えない歯ぐきの中にもついています。そのため、取り除くのは非常に困難です。スクレーパーは曲がり具合や先端の形などで、なんと十種類以上もあります。こうして、歯周病治療ではさまざまなスクレーパーを駆使して、皆さんの歯石をきれいにしていきます。

歯石は、目に見える部分だけでなく、見えない歯ぐきの奥にもついています



● 歯石を取りに来院してくださいね

歯みがきで取れなかつたプラークは、だいたい10日から1か月で歯石になるといわれています。しかも歯石は、歯みがきでは絶対に取れません。自覚症状の少ない歯周病。知らないうちに進行してしまっ前に、定期的に来院して歯石をしっかりと取り除きましょう！

心あたたまるお話

おばあさんの心意気

ある日の夕方のことです。通りで若い男の人とおばあさんが押し問答をしていました。その若者は身長が190センチくらいあったでしょうか。向かい合っているそのおばあさんがひときわ小さく見えました。そばには、自転車があり、足元にはお弁当がひっくり返っていました。

どうしたのかと聞き耳を立てていると、どうやら、彼がよそ見をしながら自転車をこいでいて、おばあさんにぶつかりそうになり、よけた拍子に転んで彼のお弁当が落ちてしまったようです。

その青年は文句を言うわけにもいかず、弁当を買いなおそうと戻りかけたところを呼び止められたのです。

「あら、このお弁当もう食べられないわね。かわりにこのコロッケを上げるから持っていきなさい。」

と、自分の買い物袋からコロッケが入っているとおぼしき包みを渡そうとしました。

「いえ、結構です。」

「いいから、持っていきなさい。ごほんくらいは自分で炊けるでしょ。」

「受け取るわけにはいきません。」
「そう言わないで。私はね、もうおばあちゃんだから、いつも助けてもらってるんですよ。だから、こんなことくらいしかできないけど、ちょっとでも人さまのお役に立てるのがうれしいんですよ。袖振り合うも多生の縁で言うでしょ。だから、受け取ってちょうだい。」

私には、おばあさんの気持ちがわかりませんでした。ただ、そのおばあさんの行動には何か心惹かれるものがありました。結局、その青年は包みを受け取り、ちょっと頭を下げ去っていきました。

私にそのおばあさんの気持ちが分かる時がいつか来るのでしょうか。その若者にも、彼がおじいさんになった時、今日のこのおばあさんの気持ちをわかるようになって欲しいな、と思いました。



2次むし歯ってなあに!?

皆さん、むし歯を治して、「つめもの」や「かぶせもの」で治療をしたからもう安心!なんて思っていないませんか?

意外と知られていませんが、実は一度治療をしたところほど、またむし歯になりやすいんです。この再びできるむし歯を「2次むし歯」といいます。

● どうして2次むし歯になるの?

「つめもの・かぶせもの」は歯の型をとり、きっちりハマるように作るのですが、長年の使用などにより、少しずつ歯との境にミクロン単位のすき間ができてしまいます。



「かぶせもの・つめもの」と歯のすき間に汚れがたまってしまいます

このすき間に汚れがたまり、またむし歯になってしまうんですね。

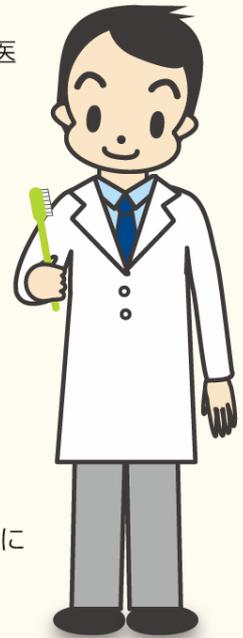
さらに、歯みがきの癖（右利きの人は右側にみがき残しが多いなど）、歯並びなど、そもそもそこはむし歯になりやすい原因があります。その上で治療したということが重なると、かえってまたむし歯になるリスクは高くなるんです。

● どうすれば防げるの?

むし歯の予防は、私たち歯科医院と患者さまの二人三脚で頑張れば難しくありません。

歯科医院では、患者さまの癖やお口の状態に合わせて、最適な歯のみがき方を指導します。ですから、皆さんは、おうちで歯みがきを頑張ってくださいね。

また、むし歯は痛みが出る前に早期発見できれば、簡単な治療で済みますので、ぜひ定期的に来院してくださいね。



歯の知っ得 Q&A!!



Q 教えてっ!

衛生士さんに歯をきれいにしてもらった後に、「フッ素を塗っておきますね」って言われました。フッ素を塗ると何かいいことがあるんですか?

A お答えします

歯にフッ素を塗ることは、むし歯予防のひとつで、以下のような2つの効果があります。

効果その1 むし歯に強い、丈夫な歯を作る

効果その2 口の中を、むし歯菌が住みにくい環境にする

また、普段からフッ素入りの歯磨き粉を使い、さらに定期的に歯科医院で直接塗ってもらうと効果的です。

もちろん、フッ素を塗ればむし歯にならないというわけではありません。また、たくさん塗ったからといって効果が高くなることもありません。

ですから、歯は毎日きちんと磨いてくださいね。





歯に良い お料理レシピ



黒豆サツマイモごはん

黒豆、サツマイモには、ミネラル・カルシウムが豊富に含まれていて、歯だけでなく身体にもとても良いんですね。黒豆の香ばしさとサツマイモの甘味でかめばかむほど、おいしさがあふれます。アゴも丈夫になりますよ。

材料（4人前）

米…2合

水…400cc

塩…小さじ2/3

黒豆…30g

サツマイモ…140g

柴漬け / ゴマ…お好みで

- 米をきれいに研ぐ
- 黒豆をきれいに水洗いして、水気を切った後に、はじけるまで炒る
- サツマイモを食べやすい大きさに切る（1センチ角くらい）
- 米・黒豆・サツマイモ・塩・水を炊飯器に入れ20分くらい水を吸わせる
- 炊き上がりに、ゴマを振ったら出来上がり！



ポイント 炊き上がりに、柴漬けをみじん切りにして混ぜるときれいな色に発色しますよ!!



診療スケジュール



11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休診	4	5
6 休診	7	8	9	10	11	12
13 休診	14	15	16	17	18	19
20 休診	21	22	23 休診	24	25	26
27 休診	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 休診	5	6	7	8	9	10
11 休診	12	13	14	15	16	17
18 休診	19	20	21	22	23 休診	24
25 休診	26	27	28	29 休診	30 休診	31 休診

診療時間 9:30～13:00
15:00～19:00

※土曜午後は18:00まで診療します。



医院からのお知らせ



第3回☆親子で学べる☆

ハミガキ健診開催！！

日時：11月26日（土）

10時～11時30分

場所：当院にて

対象：3歳から12歳

内容：ブラッシング指導

参加無料！

歯科健診

矯正相談 等

参加していただいた方には

ハミガキセットをプレゼント！

詳しくはスタッフまでお気軽におたずねください！



えんどうインプラント矯正歯科クリニック

ご予約は 0575-24-6900

〒501-3803 岐阜県関市西本郷通 2-2-17

「YAHOO!」で検索

岐阜 えんどう歯科

