



E.D.G 新聞

Endo.Dental.Group



こんにちは、院長の遠藤です。10月は、別名神無月(かんなづき)。俗に日本中の神様が、きたる一年のことを話し合うために出雲に集まると言われています。そのため、出雲地方以外では神様がいなくなってしまうので、「神が無い月」と言われるんですね。そして、神様が集まった出雲地方では、逆に神在月(かみありづき)といいます。

さぞかし出雲は神様でごった返していることでしょう。「角を曲がったら、貧乏神にぶつかって寒気がして病気になってしまった」なんて昔話もあります。出雲に行くことがあれば、今月は気を付けましょうね(笑)。



さて、10月8日は入(1)れ(0)歯(8)の日。この日には日本各地で「入れ歯の供養」が行われます。不要になったら、ポイッと捨ててしまうのではなく、お世話になっている身近な道具に感謝の気持ちを伝えて供養する。いかにも日本的な素敵な行事ですね。

歯科医院も、多くの道具を使って治療にあたっています。一昔前に比べ、衛生管理の徹底のため、使い捨ての道具も増えてきましたが、私たちも感謝の気持ちを忘れないようにしたいものです。もちろん、お忙しい中、来院していただいている患者さま方にも感謝の気持ちでいっぱいです。



患者様アンケートのご紹介 ~いつもありがとうございます!!!

矯正を頑張りたいです(無記名)

矯正は治療期間が長いので、このような前向きなお気持ちは大変うれしく思います。スタッフと一緒に、きれいな歯並びを手に入れましょう!

9/24(土)に第2回キッズクラブを行いました!



虫歯でなくてよかったです(A.Hさん)

虫歯でなくて、本当によかったですね。虫歯にならないためには、規則正しい食生活や食後の歯磨き等、日頃のケアがとても大切です。これからもケアをしっかりしていただいて、虫歯知らずな丈夫な歯を手に入れましょう!

歯磨きのポイントを知ることができ、もう一度仕上げ磨きを見直してみようと思いました。(無記名)

キッズクラブにご参加いただきまして、ありがとうございました。歯磨きのポイントを知っていただき、大変嬉しく思います。11月26日には第3回目のキッズクラブを行いますので、ぜひご参加ください。

レントゲン



●レントゲン撮影って本当に必要？

「じゃあレントゲンを撮りましょう！」そう言われて連れて行かれるレントゲン室。個室で一人ぼっち、しかも大きな機械に囲まれて、決まっていた気分ではないですよ…。さらには「なんでいつも来るたびにレントゲンを撮らなくてはならないんだらう？」もしくは「本当に必要なのかなあ…」なんて思う方もいるかもしれません。

●口の中はとにかくわかりにくい！

そんな怖くて謎の多いレントゲン。しかし、レントゲン撮影は歯科治療には絶対に必要です！なぜなら、お口にかかわる病気の多くは、目には見えないところで発生・進行しているからなんです。

例えば、「全く自覚症

状がないのに、歯周病のせいで骨が溶けてしまっている」。

「でも、あ

くある例ですが、

これが分かるの

は、なんといつ

てもレントゲン写

真があるからこそ

なんと、レントゲン

によって分かることは、

百項目以上にも及ぶといわ

レントゲンでわかることは とにかくたくさん!!

- ・ つめもの・かぶせもの下のむし歯の状態
- ・ 歯の根っこの炎症 / 歯そう骨の溶け具合
- ・ 歯ぐきの奥の歯石の量と状態
- ・ 親知らずが他の歯に与えている影響
- ・ 鼻のとおりぐあい
- ・ 上あごの骨の状態
- ・ あごの関節の形



●放射線は大丈夫なの？

さて、いくら必要とはいえ、レントゲンといえばやはり「放射線」が気になりますよね。しかし、その点も歯科用レントゲンはとても安心です。1回の撮影で受ける放射線量は約0.02〜0.04mSv。これは胃のX線検査(3.3mSv)のおよそ1/100分(0.1mSv)のおよそ1/1000分程度です。歯科用レントゲンは短期間に数枚の撮影をしない限り、身体に影響が及ぶことない非常に少ない放射線量ですので、どうぞ安心してくだ

さいね。(妊娠中のご心配の方は一言スタッフにお声がけください)

ださい)

前歯のかぶせもの

～セラミックでこんなにキレイ!!～

知って 納得!! 歯科治療

●自分の歯よりキレイ!?

前歯のかぶせものにはいくつか種類がありますが、美しさ No.1 といえば間違いなく「セラミック」です。「セラミック」はお皿と同じ陶器を歯科用に強化したものです。

お皿の表面がいつもピカピカなのと同じように、「セラミック」の歯も透明感があってとても美しく見えます。中には「自分の歯よりもキレイ!」とおっしゃる方も多数いらっしゃいます。

さらに、芸能人などの場合、むし歯でもないのに「セラミック」にすることも。健康な歯を無理に削ってしまうのは、お勧めできるものではありませんが、「セラミック」にはそれだけの美しさがあるということです。

●さらに、持続性も…。

「美しさ」という点で言えば、いつまでもその白さが続くのも「セラミック」の特徴です。お皿が何年使ってもほとんど変色しないように、「セラミック」でできた歯は写真のようにほとんど変色することはありません。



もちろん、使用状況によって多少の変色はありますが、他の素材に比べれば格段に色の変化が少ないのが「セラミック」です。

●セラミックの本当のすばらしさ

「美しさ」ばかりに目がいきがちですが、実は「予防」の面でもセラミックには大きなメリットがあります。

それはむし歯や歯周病の原因となる「プラーク」が付着しにくいこと。



セラミック



プラスチック

写真にあるように、プラスチックとセラミックの表面を比較するとよくわかりますが、プラスチックはスポンジ状になっているので、プラークが入り込みやすいのに対し、セラミックはとても滑らか。

このように、セラミックは美しさだけでなく、予防の面でもとても優れた素材なんです。

徳川家康の入れ歯

●日本の入れ歯は世界最先端だった!?

食通で知られる徳川家康。実は晩年は「総入れ歯」だったことが知られています。時代は江戸の初期。今からおよそ400年も前のことですが、そんな時代から「総入れ歯」があったんですね。

ところで、この家康の入れ歯、どんな人が作ったのでしょうか？もちろん、当時は歯科技工士などいませんよね。ヒントはこの入れ歯が「木製」であったこと。答えはなんと、「仏師」と呼ばれる木の仏像を彫る人が作っていたんですね。

現代でも高い技術が必要な「総入れ歯」ですが、家康は「おいしくご飯を食べられる」と大変ご満悦だったそうです。いくら細かい彫刻をするのが本職とはいえ、家康の入れ歯を作るとなれば、相当な緊張と苦労をされたんじゃないかと思います。

●ヨーロッパの「見せ入れ歯」

さて、世界に目を向けると、とても面白いことがわかります。実は、ヨーロッパで食事に

きちんと使える入れ歯ができたのは18世紀に入ってから。

日本に遅れることなんと200年!! 野菜など比較的やわらかいものを食べていた日本に比べ、肉のなどの固いものを食べていたヨーロッパ。そんな食生活の違いが、入れ歯の進化に影響を及ぼしていたようです。

しかしヨーロッパでは、実はその前からも「入れ歯」そのものは存在していました。ただし、その目的は「歯が抜けてしまった口元を美しく見せること」。見た目を自然の歯に近づけるため、動物の牙などを使っていたそうで、しばらく使うとひどい悪臭がするのが難点。さらにそれを、香水でごまかしていたそうです。食生活だけでなく、文化的な違いも垣間見れますよね。



歯の知っ得 Q&A!!



Q 教えてっ!

先日、「今の治療が終わったら親知らずを抜きましょう」と言われました。親知らずってどんなときに抜かなくてはならないのでしょうか。

A お答えします

親知らずを抜くかどうかは、お口の状態によって判断されます。たとえば、次のような場合は抜いてしまったほうがいいと思います。

- 1 むし歯になっている
- 2 周囲の歯ぐきが、繰り返し腫れる
- 3 隣の歯を押して歯並びが悪くなっている

最終的にはお口の状態によっての判断が必要となりますので、気になる方は気軽にご相談くださいね。





歯に良い お料理レシピ



イワシのつみれハンバーグ

イワシをまるままミンチにして作るハンバーグは、カルシウムやDHAが多く含まれ、とても栄養価にすぐれています。お魚をおろすのが苦手!というときは、お店で3枚におろしてもらってくださいね。

材料 (4人前)

いわし(刺身用) … 4匹
しょうが … 2かけ
大葉 … 4枚
味噌 … 大さじ2
片栗粉 … 大さじ1
塩 … ひとつまみ
サラダ油 … 適量
しょうゆ・みりん … 大さじ3

♪ イワシの切り身を細かく切り、おろししょうが、味噌、片栗粉を合わせてよくたたく。魚のかたちを残さない場合は、ミンチ状になるまでよくたたいてください

♪ ミンチができたなら、フライパンにサラダ油をひき熱する。あたたまったら、食べやす大きさにミンチを整え、両面に香ばしい焼き色がつくまでじっくり焼く

♪ 火が通ったら、お皿に盛り付ける。しょうゆとみりんを鍋にかけひと煮立ちさせたタレをかける

♪ 最後に、千切りの大葉を載せて、出来上がり



診療スケジュール



10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休診	3	4	5	6	7	8
9 休診	10 休診	11	12	13	14	15
16 休診	17	18	19	20	21	22
23 休診	24	25	26	27	28	29
30 休診	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休診	4	5
6 休診	7	8	9	10	11	12
13 休診	14	15	16	17	18	19
20 休診	21	22	23 休診	24	25	26
27 休診	28	29	30			

診療時間 9:30 ~ 13:00
15:00 ~ 19:00

※土曜午後は 18:00 まで診療します。



医院からのお知らせ



★9月12日~17日に敬老の日イベントを開催!

来院されたお子様にメッセージカードをお渡しし、おじいちゃんおばあちゃんに日頃のありがとうの気持ちを書いていたいただきました!

★9月24日に第2回キッズクラブを開催!

第2回キッズクラブでは歯科検診、ブラッシング指導、矯正相談を行い、家族で楽しく学ぶことができました!

★11月26日に第3回キッズクラブを開催します!

第3回キッズクラブを開催いたします!詳しくはお気軽にスタッフにおたずねください。たくさんのご参加をお待ちしております☆



えんどうインプラント矯正歯科クリニック

ご予約は **0575-24-6900**

〒501-3803 岐阜県関市西本郷通 2-2-17

「YAHOO!」で検索

岐阜 えんどう歯科

